

Das Thema des Monats

Die Currywurst

Wenn es beim Essen schnell gehen muss, dann steht in Deutschland die Currywurst ganz oben auf der Liste der populärsten Fast-Food-Gerichte. Man kauft sie an Imbissbuden und isst sie aus der Hand: eine Bratwurst, die in Stücke geschnitten und mit einer Currysauce übergossen wird. Gegessen wird sie mit Pommes frites oder Brot. Das Besondere an der Currywurst ist die Sauce. Um ihre Zubereitung wird ein großes Geheimnis gemacht.

Erleben Sie mit Ihren Lernenden den Kult-Imbiss Currywurst im Unterricht und beschäftigen Sie sich darüber hinaus mit Fast Food und gesunden Alternativen. <https://www.berliner-zeitung.de/berlin/berlins-leibspeise-zehn-dinge--die-sie-ueber-currywurst-wissen-sollten-28261256>

Unterrichtsablauf:

1. Einstieg: Eine Currywurst geht immer!

Die Deutsche Welle hat einen vierminütigen Film über die Currywurst ins Netz gestellt. Der Film ist mit Untertiteln versehen, die Sie auch ausblenden können. Unter dem Film gibt es Übungen zu Verständnis und Wortschatz.

<https://www.dw.com/de/currywurst-geht-immer/l-37178893>

2. Vertiefung: Fettig, süß und scharf, mit und ohne Fleisch – zwei Rezepte für Currywurst

Wie wird die Currywurst bzw. die berühmte Sauce gemacht? Hier finden Sie zwei Rezepte – einmal klassisch mit Fleisch und einmal fleischfrei für Vegetarier und Veganer:

<https://www.lecker.de/currywurst-mit-pommes-frites-75429.html>

<https://www.petazwei.de/vegane-currywurst>

3. Die Currywurst in Musik und Literatur: Herbert Grönemeyer und Uwe Timm

„Gehst du in die Stadt, was macht dich da satt, 'ne Currywurst ...“: Der Hit „Currywurst“ von Herbert Grönemeyer im Dialekt des Ruhrgebiets aus dem Jahr 1982 wird heute noch gern gehört und gesungen:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cgsk-kxLWeM>

Das Thema des Monats

Auch in die deutsche Literatur ist die Currywurst eingegangen. Der Schriftsteller Uwe Timm schrieb eine Novelle über „Die Entdeckung der Currywurst“, die in der deutschen Kriegs- und Nachkriegszeit spielt. Die Novelle wurde auch verfilmt. Nachfolgend finden Sie den dreiminütigen Filmanfang und darunter den Link zur Inhaltsangabe der Novelle von Uwe Timm:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZgYpyqOhHho>

<https://www.inhaltsangabe.de/timm/die-entdeckung-der-currywurst/>

4. Seh-Hörverstehen: Ein Fast-Food-Rätsel

Eine populäre Wissenssendung des deutschen Fernsehens beleuchtet die wirtschaftliche und historische Seite von Fast-Food-Ketten und stellt die Marktführer in Deutschland kritisch vor. Durchschnittlich 6,50 Euro gibt ein Deutscher in der Mittagspause für Essen aus. Was bekommt man dafür? Und wie viele Kalorien hat der jeweilige Schnellimbiss?

Geben Sie Ihren Lernenden vor dem Sehen des Films die Zutaten für eine typische Mahlzeit des jeweiligen Anbieters vor und lassen Sie sie die Speise, deren Nährwert und die Fast-Food-Kette raten. Unter dem Link finden Sie die Vorlage für das Rätsel und die Lösungen.

<https://www.youtube.com/watch?v=YvTezwcTLwE>

1. Hackfleisch, Zwiebeln, Tomaten, Mehl (→ Lösung: Mac Donalds: Burger mit Pommes frites; 1000 kcal)
2. Hackfleisch, Zwiebeln, Käse und Mehl (→ Lösung: Burger King: Burger mit Pommes frites; 800 kcal)
3. Fisch, Kartoffeln (→ Lösung: Nordsee: Fischstäbchen mit Pommes frites; 700 kcal)
4. Brötchen, Käse, Huhn, Mayonnaise (→ Lösung: Subway: 2 Sandwiches; 600 kcal)
5. Hähnchen, Gewürze, Paniermehl (→ Lösung: Kentucky Fried Chicken: 6 Hähnchenbrustfilets mit Pommes frites; 980 kcal oder 2 Wraps mit Pommes frites; 1137 kcal)
6. Kartoffeln, Hackfleischbällchen, Preiselbeeren (→ Lösung: Ikea: Köttbullar oder ein ganzes Menü: Spaghetti mit Tomatensauce, Vorspeise, Zimtschnecke; 750 kcal)
7. Salami, Käse, Tomaten, Mehl (→ Lösung: Pizza Hut: Pizza; 1920 kcal)

5. Projekt: Gesunde Ernährung

Viele Kinder und Jugendliche meiden die Schulkantine und versorgen sich in der Mittagspause lieber mit Fast Food. Gleichzeitig ist jedes siebte Kind in Deutschland übergewichtig. Besteht da ein Zusammenhang? Macht Fast Food dick und was sind die Alternativen? Und wie ist es in Ihrem Land?

Das Thema des Monats

Lassen Sie Ihre Lernenden über das eigene Ernährungsverhalten reflektieren, pro und contra Fast Food diskutieren und im besten Fall den richtigen Umgang mit Fast Food lernen. Ein Schulportal hat für Lehrende didaktische Tipps, Hintergrundinformationen und Unterrichtsmaterial ins Netz gestellt:

<https://www.dguv-lug.de/sekundarstufe-i/ernaehrung-und-verbraucherbildung/fast-food-pro-und-contra/>